

# ИТОГИ ВЫБОРОЧНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ) ЗА 2023 ГОД

Н.К. Чьямова

Территориальный орган Федеральной службы государственной статистики по Республике Саха (Якутия), начальник отдела организации и проведения переписей и обследований, г. Якутск, Россия

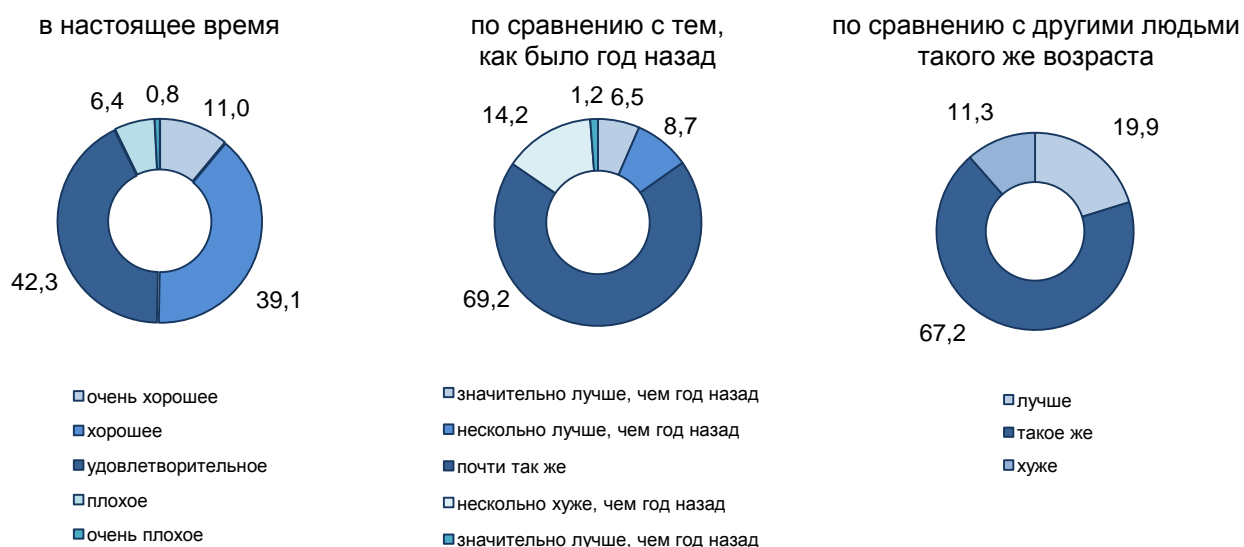
[14.chiamova@rosstat.gov.ru](mailto:14.chiamova@rosstat.gov.ru)

Выборочное наблюдение состояния здоровья населения проводится в целях формирования официальной статистической информации о состоянии здоровья населения. Результаты наблюдения предназначены для мониторинга достижения показателей, обозначенных в Указе Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204, реализации федеральных проектов «Старшее поколение» и «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография», использования при разработке мер демографической и социальной политики, количественного измерения их эффективности.

В целом по Российской Федерации было обследовано 60 тыс. домохозяйств, в Республике Саха (Якутия) - 513 домашних хозяйств, в том числе 324 домохозяйств в городской местности, 189 - в сельской.

По итогам наблюдения в Республике Саха (Якутия) в 2023 году наибольшая доля респондентов оценила состояние своего здоровья в настоящее время как «удовлетворительное» (42,3%). По сравнению с состоянием здоровья год назад, большинство респондентов оценили состояние своего здоровья как «почти так же» (69,2%), по сравнению с другими людьми такого же возраста – «такое же» (67,2%).

## ОЦЕНКА РЕСПОНДЕНТАМИ СОСТОЯНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ (лица в возрасте 15 лет и более, в процентах)



Доля респондентов в возрасте 15 лет и более, оценивших состояние своего здоровья как «очень хорошее», составила 11,0%, «хорошее» – 39,1%, «удовлетворительное» – 42,3%, «плохое» - 6,4%, «очень плохое» - 0,8%. Доля мужчин и женщин, проживающих в городской местности, отметивших состояние своего здоровья как «очень хорошее» значительно выше, чем в сельской, как «хорошее» - ниже.



**ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ**  
(лица в возрасте 15 лет и более, в процентах)

	Городское население		Сельское население	
	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Респонденты, оценившие состояние своего здоровья как				
очень хорошее	22,8	8,0	4,2	2,7
хорошее	37,1	36,9	44,7	43,7

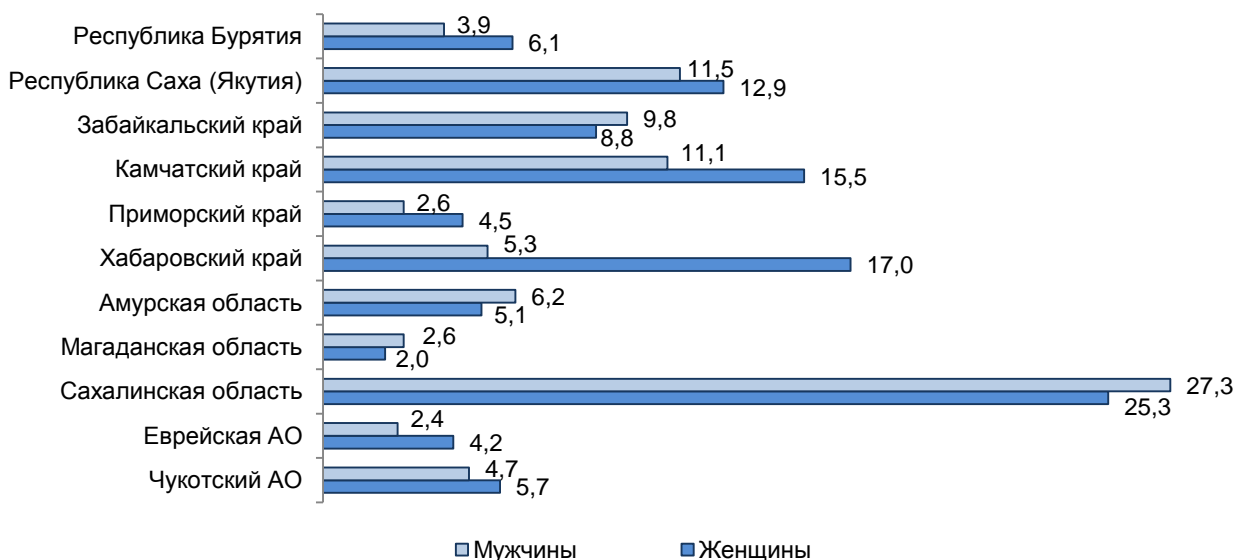
Наибольшая доля респондентов на вопрос «Знаете ли вы о рациональном режиме и суточном рационе питания» ответили «имею неплохое представление» (45,4%).

**ЗНАНИЯ РЕСПОНДЕНТОВ О РАЦИОНАЛЬНОМ РЕЖИМЕ И СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ**  
(лица в возрасте 15 лет и старше, в процентах)



Доля лиц, указавших ежедневное употребление 400 грамм овощей и фруктов, среди мужчин составила 11,5%, женщин – 12,9%. Наибольшее значение данного показателя в субъектах Дальневосточного федерального округа как среди мужчин, так и женщин отмечено в Сахалинской области (27,3% и 25,3% соответственно), наименьшее значение - среди женщин в Магаданской области (2,0%), среди мужчин – в Еврейской АО (2,4%).

**НАСЕЛЕНИЕ, ПОТРЕБЛЯЮЩЕЕ ЕЖЕДНЕВНО НЕ МЕНЕЕ 400 ГРАММ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ**  
(лица в возрасте 15 лет и старше, в процентах от соответствующего пола)



По результатам наблюдения Росстатом были рассчитаны показатели «население с высокой приверженностью здорового образа жизни» и «население с удовлетворительной приверженностью здорового образа жизни». В качестве компонентов ЗОЖ были рассмотрены: отсутствие у респондентов поведенческих факторов риска (табак, алкоголь, наркотические средства), достаточное потребление овощей и фруктов, регулярное занятие физкультурой и спортом и др. Как показали итоги наблюдения, в республике среди городского населения 4,1% мужчин и 7,8% женщин имели высокую приверженность здорового образа жизни, среди сельского населения 1,9% мужчин и 2,0% женщин.

**НАСЕЛЕНИЕ С ВЫСОКОЙ И УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНОЙ ПРИВЕРЖЕННОСТЬЮ  
ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ**

(лица в возрасте 15 лет и старше, в процентах)

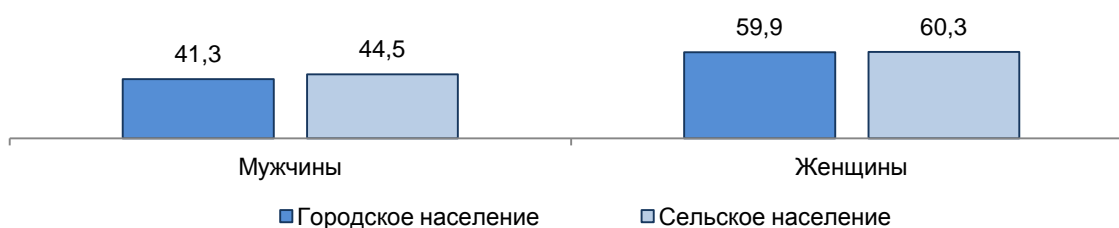
	<i>Городское население</i>	<i>Сельское население</i>
<b>Население с высокой приверженностью здорового образа жизни</b>		
Мужчины	4,1	1,9
Женщины	7,8	2,0
<b>Население с удовлетворительной приверженностью здорового образа жизни</b>		
Мужчины	33,8	39,8
Женщины	50,5	55,8

По итогам наблюдения по частоте добавления соли, соленых приправ или соленого соуса в готовую пищу непосредственно перед тем, как её съесть, наибольшую долю в республике занимали респонденты, отметившие вариант ответа «иногда» (24,6%). Вариант ответа «редко добавляют соль в готовую пищу» указали 22,5% респондентов, «часто» – 21,2%, «всегда» – 16,5%, «никогда» – 14,4%.

Доля лиц, использующих очки и контактные линзы (в том числе использующих очки для чтения), выше у сельского населения. При этом данный показатель выше среди женщин.

**НАСЕЛЕНИЕ, ИСПОЛЬЗУЮЩЕЕ ОЧКИ ИЛИ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ**

(лица в возрасте 15 лет и старше, в процентах)



В республике доля респондентов, имеющих места для занятий физической культурой и спортом, составила 73,3%. Из них всего 12,2% респондентов отметили, что пользуются ими, 0,6% выбрали вариант ответа «да, но они для меня недоступны» и 60,5% - «да, но я не пользуюсь ими». Ответ «не имеют места для занятий физической культурой и спортом» указали 25,6% респондентов.

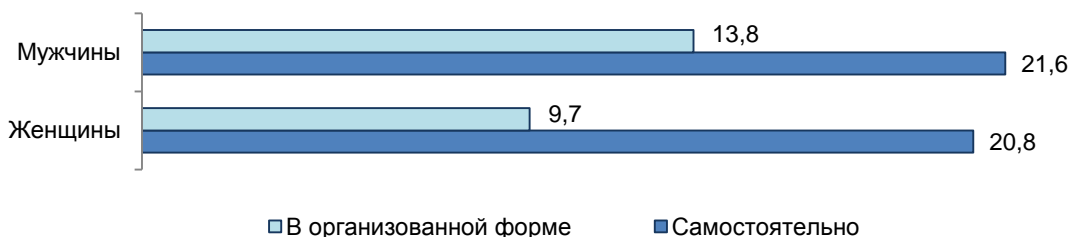
**НАЛИЧИЕ МЕСТ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**

(лица в возрасте 15 лет и старше, в процентах)



Физкультурой и спортом в республике самостоятельно дома или на улице (утренняя и производственная гимнастика, занятия в домашних, парковых и рекреационных зонах, а также самостоятельно в фитнес-клубах) занимались 21,6% мужчин и 20,8% женщин, в организованной форме (в спортивном клубе, фитнес-центре, группе здоровья) – 13,8% и 9,7% соответственно.

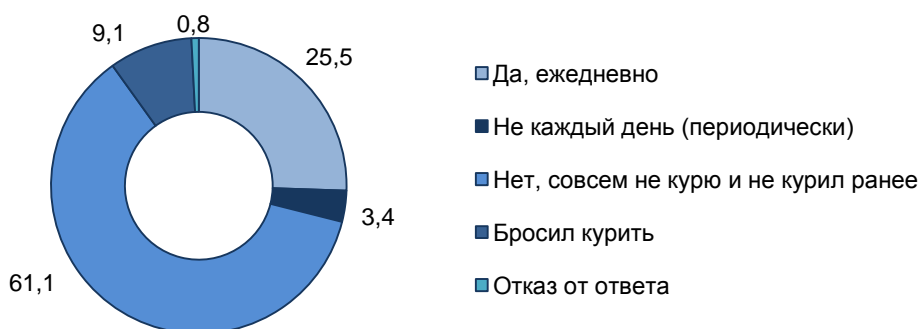
**ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**  
(лица в возрасте 15 лет и старше, в процентах)



По результатам наблюдения в республике доля населения в возрасте 15 лет и старше, курящего все виды табака, в том числе электронные сигареты (все виды электронных средств доставки никотина и электронных средств нагревания табака) составила 34,2%, мужчин – 44,1%, женщин – 26,1%.

Доля респондентов старше 15 лет, ежедневно употребляющих курительный табак, составила 25,5%, употребляющих не каждый день (периодически) – 3,4%. Доля респондентов, которые совсем не курят и не курили ранее составила 61,1%, бросивших курить – 9,1%.

**УПОТРЕБЛЕНИЕ КУРИТЕЛЬНОГО ТАБАКА**  
(лица в возрасте 15 лет и старше, в процентах)



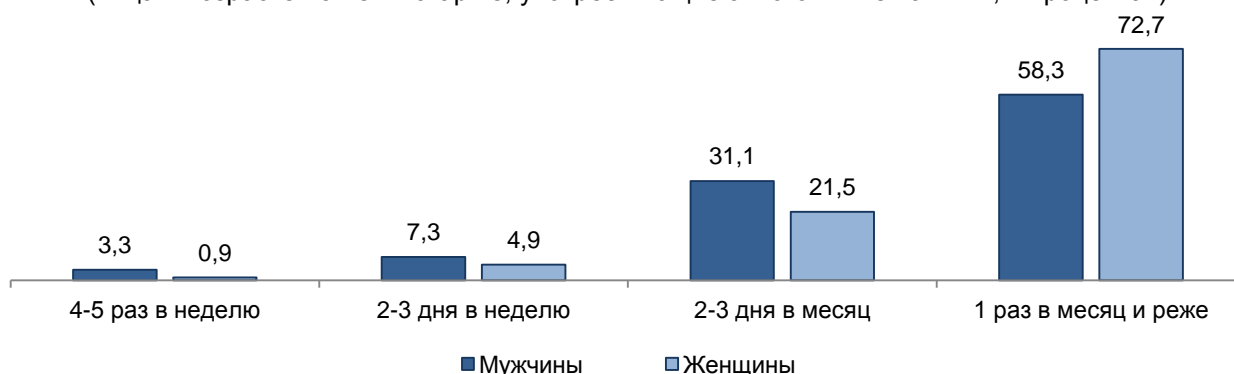
Наибольшая доля респондентов отметили, что вообще не употребляют и не употребляли ранее электронные сигареты (92,9%). На ежедневной основе их используют 4,5% респондентов, не каждый день (периодически) – 0,7%.

Среди лиц в возрасте 15 лет и старше 78,8% респондентов отметили, что в течение последних 12 месяцев употребляли алкогольные напитки, не употребляли – 19,1%, отказались от ответа – 2,1%.

По частоте употребления алкогольных напитков среди употреблявших алкоголь в течение последних 12 месяцев большинство респондентов указали вариант ответа «1 раз в месяц и реже» (58,3% мужчин и 72,7% женщин). Употребляют алкогольные напитки 2-4 раза в месяц 31,1% мужчин и 21,5% женщин.

**ЧАСТОТА УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ СРЕДИ УПОТРЕБЛЯВШИХ В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕДНИХ 12 МЕСЯЦЕВ**

(лица в возрасте 15 лет и старше, употребляющие алкогольные напитки, в процентах)



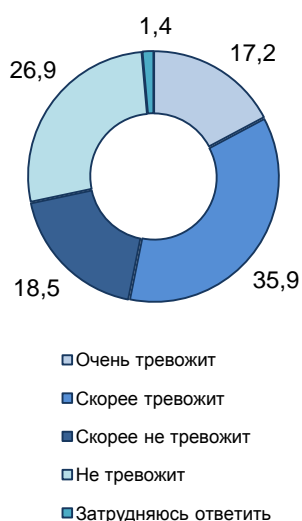
На вопрос «Слышали ли Вы когда-нибудь о ВИЧ или СПИДе?» 96,1% респондентов ответили положительно, 2,6% - отрицательно, 1,1% - затруднились ответить, 0,3% - отказались от ответа.

Большинство респондентов (73,0%) считают, что заразиться ВИЧ при совместном приеме пищи с человеком, у которого ВИЧ, невозможно, 20,0% считают, что это возможно, 6,8% затруднились ответить. 72,6% респондентов считают, что заразиться ВИЧ через комариные укусы невозможно, 19,1% считают, что это возможно, 8,2% затрудняются ответить.

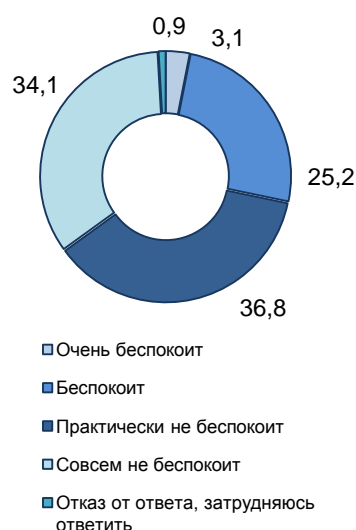
Ответы респондентов на вопрос о тревожности по поводу неопределенности будущего распределились следующим образом: более трети респондентов или 35,9% указали вариант ответа «скорее тревожит», 17,2% - «очень тревожит».

На вопрос о беспокойстве по поводу потери нынешней работы наибольшая доля респондентов или 36,8% выбрали вариант ответа «практически не беспокоит», 34,1% респондентов – «совсем не беспокоит», 25,2% - «беспокоит».

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОТВЕТОВ О ТРЕВОГЕ ПО НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ БУДУЩЕГО**  
(лица в возрасте 15 лет и старше, в процентах)



**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОТВЕТОВ О БЕСПОКОЙСТВЕ ПО ПОВОДУ ПОТЕРИ НЫНЕШНЕЙ РАБОТЫ**  
(лица в возрасте 15 лет и старше, в процентах)



Таким образом, по результатам наблюдения получена информация об оценке состояния здоровья населения, использовании очков или контактных линз, о доле населения систематически занимающихся физкультурой и спортом, ежедневно употребляющем фрукты и овощи, имеющем высокую приверженность здорового образа жизни. Кроме того получены сведения о доле населения, употребляющего табак, алкогольные напитки, добавляющего соль, соленые приправы или соленый соус в готовую пищу, о распределении ответов респондентов на вопрос ВИЧ и СПИД, о тревоге неопределенности будущего. Все эти данные необходимы для принятия управленческих решений органами государственной власти.

Список использованных источников:

1. Росстат ([www.rosstat.gov.ru](http://www.rosstat.gov.ru)) в рубрике «Статистика»/ «Переписи и обследования»/ «Федеральные статистические наблюдения по социально-демографическим проблемам».
2. Выходные таблицы из СПО НДХ - специальном программном обеспечении автоматизации процедур подготовки и проведения обследований населения и домохозяйств.